



## L'INFO-TONNERRE

JANVIER 2024

### Rappels

14—tournoi de ballon-volant 5e et 6e

22 au 26-inscriptions à la maternelle

23- « Y'était une fois » (mat à la 2e)

26-Journée thème: sports



### Inscription à la maternelle

L'inscription à la maternelle aura lieu du 22 au 26 janvier. Un enfant qui aura 4 ans en date du 31 décembre 2024 est prêt à fréquenter l'école dès septembre 2024! Si vous connaissez des gens qui ont des enfants qui fréquenteront l'école en septembre, faites-leur découvrir notre école. Pour tous les autres niveaux scolaires, un élève peut s'inscrire en tout temps. Vous n'avez qu'à vous rendre au site web du CSPGNO pour vous inscrire en ligne. <https://cspgno.ca/parents/inscription/formulaire/>

[cspgno.ca/parents/inscription/formulaire/](https://cspgno.ca/parents/inscription/formulaire/)

Nous tenons à vous rappeler que les documents suivants sont requis pour inscrire votre enfant : **carte de santé, dossier d'immunisation, certificat de naissance et preuve de résidence.**

### Conseil d'école—Sentier derrière l'école

Lors d'une rencontre de Conseil d'école, les parents se sont convenus que le sentier derrière l'école est une priorité pour la communauté. Grâce au travail de parents et de membres de la communauté, ils ont débarrassé le sentier en enlevant plusieurs branches et arbustes épineux.



En raison de leur travail, nos élèves seront en mesure de faire de la raquette cet hiver.

*Un grand merci à l'équipe qui a fait ce beau travail!*

Rejoignez-nous!

facebook

Conseil scolaire  
du Grand Nord



### L'utilisation du français oral

Au mois de janvier, nous allons mettre l'accent sur le français à l'oral. Par exemple, nous encourageons les élèves à choisir de s'exprimer en français avec ses amis dans ses échanges quotidiens à l'école ou lors de sorties éducatives et d'autres événements parrainés par l'école.

#### Saviez-vous...

**Selon les directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures, à l'intention des enfants et des jeunes, les heures de sommeil varient selon l'âge?**

- Les enfants de 5 à 13 ans ont besoin de 9 à 11 heures de sommeil par nuit.;
- Les jeunes de 14 à 17 ans ont besoin de 8 à 10 heures de sommeil par nuit.

Quelle pratique quotidienne améliore le système cardiovasculaire, la réussite scolaire, l'autorégulation, les comportements sociaux et la qualité de vie?

Réponse: **Le sommeil**